

МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТА «ДЮНА-Т»

☉ КОРРЕКЦИЯ ИММУНИТЕТА

Воздействие на элементы крови светом аппарата «Дюна-Т» в области магистральных (крупных) сосудов способствует повышению иммунитета.

Лечение и восстановление иммунной системы можно проводить одним сеансом, воздействуя только на магистральные сосуды последовательно: на область локтевых ямок, подколенных областей – по 5 минут, грудины – 10 минут на область. Сеанс лечения составит 30 минут ежедневно в течение курса лечения 10 дней (табл. 1).

Таблица 1. Коррекция иммунитета

Поле	Номер поля	Время
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней
Грудина	рис. 15, № 21	По 10 минут на точку, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней
Подколенные ямки	рис. 26, № 48	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней

☉ КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При лечении экземы, дерматитов (атопический, себорейный, контактный), нейродермита, дерматоза, псориаза, угрей (*Acne Vulgaris*) необходимо установить и устранить источник заболевания. Для снятия болей, зуда, покраснения, отека тканей, противомикробного действия применяют аппарат дистантно на участки поражений на коже (на расстоянии до 2 см), вращательными движениями, захватывая 1-2 см участков здоровой ткани. Перед сеансом пораженный участок очищают от влажного серозного или гнойного отделяемого. В методику включают коррекцию иммунитета (воздействие на локтевые ямки поле №1, рис. 2) или другие области крупных сосудов.

Состояние кожных покровов напрямую зависит от желудочно-кишечного тракта, поэтому в методику лечения кожных заболеваний включена коррекция желудочно-кишечного тракта (поля: печени (2), желчного пузыря (3), желудка (4), поджелудочной железы (5), кишечника (6), см. рис.2, 3, 4) и воздействие на рефлкторные зоны желудочно-кишечного тракта (поле № 7, № 8, рис. 5, 6). При угревой сыпи воздействуют светом на участки поражения кожи (поля № 9, рис. 7, табл. 2)

Таблица 2.Схема лечения кожных заболеваний

Дни лечения Поля воздействия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Время воздействия и количество сеансов в день														
Дистантно на участ- ки поражения кожи или высы- паний (при угрях) (№ 9, рис. 7)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	По 10 минут на поле (или на все точки – 10 минут), ежедневно, в течение 15 дней, при угревой сыпи лечение до 6 недель														
Локтевые ямки (№ 1, рис. 2)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
	По 5 минут на точку с каждой стороны														
Печень (№ 2, рис. 2)	1					1					1				
	По 15 минут на поле														
Желчный пузырь (№ 3, рис. 2)		1					1					1			
	По 15 минут на точку														
Желудок (№ 4, рис. 3),			1					1					1		
	По 15 минут на поле														
Поджелудочная железа (№ 5, рис. 2),				1					1					1	
	По 15 минут на поле														
Кишечник (№ 6, рис. 4),					1					1					1
	По 15 минут на поле														
Точки соответ- ствия органов пи- щеварения на ладони (№ 7, рис. 6)	1		1		1		1		1		1		1		1
	По 3 минуты на каждую точку														
С двух сторон от позвоночника (№ 8, рис. 5)		1		1		1		1		1		1		1	
	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 12 минут)														

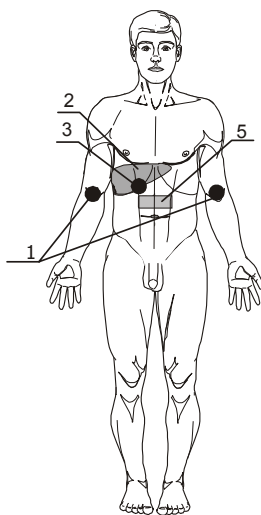


Рис. 2.

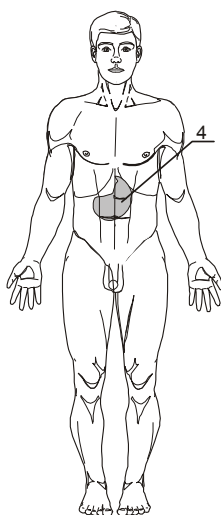


Рис. 3.

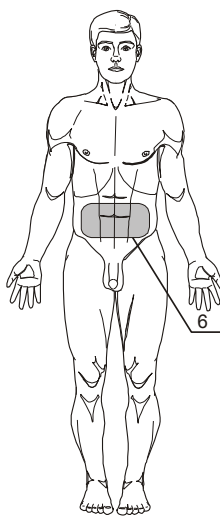


Рис. 4.

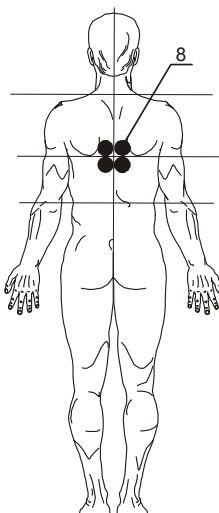


Рис. 5.

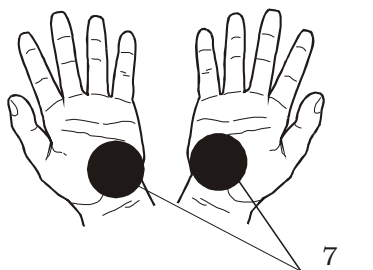


Рис. 6. Точки соответствия органов пищеварения на ладонях.

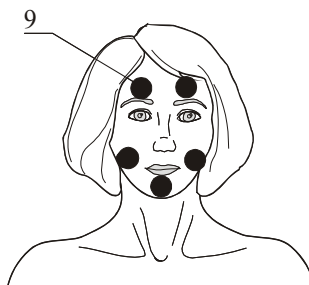


Рис. 7. Поле воздействия аппаратом при угревой сыпи

Длительность курса: 15 дней

Повторные три курса лечения по 15 дней через 10 дней

При повторных курсах использовать только методику на участки поражения или высыпания.

☉ КОСМЕТОЛОГИЯ

Для омолаживания кожи лица и шеи применение аппарата «Дюна-Т» эффективно в сочетании с кремами или мазями. Сначала используют аппарат «Дюна-Т», а затем наносят косметический или лекарственный состав.



Рис. 8. Поля воздействия аппаратом «Дюна-Т» на массажные линии лица

Длительность курса: 20 дней

Таблица 3. Фототерапия в косметологии

Поле, способ воздействия	Время, периодичность воздействия
На кожу лица (морщины, отеки под глазами, складки). Контактно, и контактно передвигая, рис. 8	По 2 минуты по массажным линиям на лбу, щеках, около глаз, вокруг рта, подбородка (общее время воздействия 20 минут по всем линиям), 2 раза в день (утро, вечер)

☉ ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

При лечении аппаратом «Дюна-Т» для снятия болей, покраснения, отека, противомикробного действия применяют контактно на глаз через закрытое веко. В методики включают коррекцию иммунитета (воздействие на локтевые ямки поле № 1, рис. 2) и воздействие на рефлекторные зоны (поле № 11, рис. 9, табл. 4, 5).

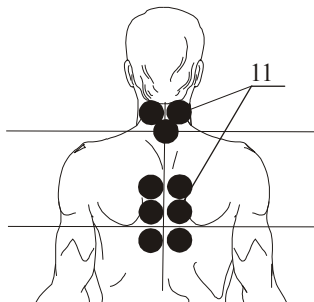
Таблица 4. Фототерапия воспалительных заболеваний век, конъюнктивы, роговицы и радужки

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Больной глаз (через закрытое веко)		По 10 минут на больной глаз, 2 раза в день
С двух сторон от позвоночника	№ 11, рис. 9	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 27 минут)

Длительность курса: 10 дней

Таблица 5. Фототерапия после операции по поводу глаукомы, катаракты

Поле	Время, периодичность воздействия
На послеоперационные швы, через закрытое веко, снимая повязку.	По 5 минут на прооперированный глаз, 2 раза в день
С двух сторон от позвоночника (№ 11, рис. 9)	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 27 минут)



Рекомендуется применение аппарата «Дюна-Т» и на дооперационном этапе при катаракте и глаукоме.

Рис. 9. Поля воздействия на рефлекторные зоны при глазных болезнях.

Длительность курса: 10 дней

☉ ЗАБОЛЕВАНИЯ УХА, ГОРЛА, НОСА

Воздействие аппаратом «Дюна-Т» способствует купированию воспаления, болевого синдрома. Воздействуют контактно.

В методики включают коррекцию иммунитета (воздействие на локтевые ямки поле № 1, рис. 2 и грудину, поле № 21, рис.15) и воздействие на рефлекторные зоны (поле № 14, рис.12, табл. 6, 7, 8, 9).

Таблица 6. Фототерапия отита, этмоидита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Заушные поля	№ 12, рис. 10	По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Наружный слуховой проход и околоушное поле	№ 13, рис. 11	По 5 минут на всё поле, 2 раза в день
С двух сторон от позвоночника	№ 14, рис. 12	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 6 минут)

Длительность курса: 10 дней

Повторный курс через 10 дней в течение 10 дней.

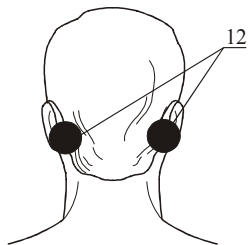


Рис. 10. Поля воздействия аппаратом при двухстороннем воспалении ушей.

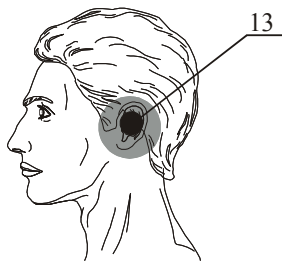


Рис. 11. Воздействие аппаратом на околушные поля при левостороннем воспалении уха.
При правостороннем воспалении воздействовать аппаратом на больное ухо.

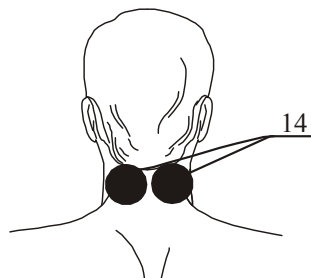


Рис. 12. Поля воздействия на рефлекторные зоны при воспалительных заболеваниях

Таблица 7. Фототерапия ангины (острого тонзиллита)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болезненные и увеличенные лимфатические узлы (углочелюстные лимфатические узлы)	№ 15, рис. 13	По 5 минут на каждую точку справа и слева (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 16, рис. 14	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Грудина	№ 21, рис. 15	По 5 минут на точку, 1 раз в день, 10 дней

Длительность курса: 10 дней

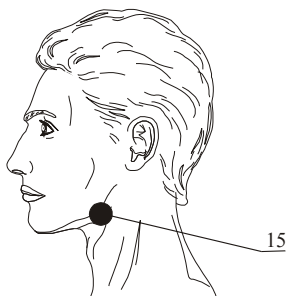


Рис. 13. Подчелюстные лимфатические узлы слева

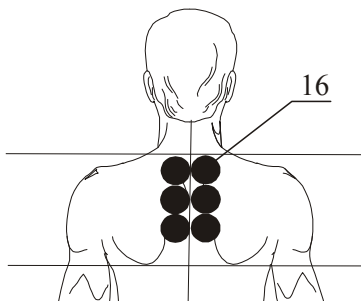


Рис. 14. Поля воздействия на рефлекторные зоны при острых воспалительных заболеваниях с двух сторон от грудного отдела позвоночника

При обострении хронического тонзиллита (в условиях стационара и поликлиники) используется метод фотодинамической терапии с применением пигментсодержащего фармакологического препарата – метиленового синего. Спектры излучения светодиодного аппарата «Дюна-Т» и спектры поглощения метиленового синего совпадают как в красной, так и в инфракрасной части света и их совместное воздействие усиливает лечебный эффект света. Перед проведением фотодинамической терапии больному с хроническим тонзиллитом промывают лакуны миндалин 0,1% водным раствором метиленового синего в количестве 20 мл, затем больной полощет горло физиологическим раствором. Обе миндалины облучают светом в 2-х минутном режиме аппаратом «Дюна-Т» при открытой полости рта ежедневно в течение 10 дней. Лечение сочетают с антибактериальной и симптоматической терапией.

Таблица 8. Фототерапия хронического тонзиллита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Миндалины		По 2 минуты на каждую миндалину (на заднюю стенку глотки – рот открыт), 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Болезненные и увеличенные лимфатические узлы (углочелюстные лимфатические узлы)	№ 15, рис. 13	По 5 минут на каждую точку справа и слева (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день

Длительность курса: 10 дней

Таблица 9. Фототерапия острых и хронических гайморита, фронтита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Боковые проекции носа и крылья носа	№ 17, рис. 15	По 5 минут на точку (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день
Переносица	№ 18, рис.15	5 минут на точку, 3 раза в день
Фронтальные пазухи	№ 19, рис. 15	По 5 минут на точку с каждой стороны (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день
Гайморовы пазухи	№ 20, рис. 15	По 5 минут на точку с каждой стороны (общее время воздействия - 10 минут), 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 16, рис. 14	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Грудина	№ 21, рис. 15	По 5 минут на точку, 1 раз в день

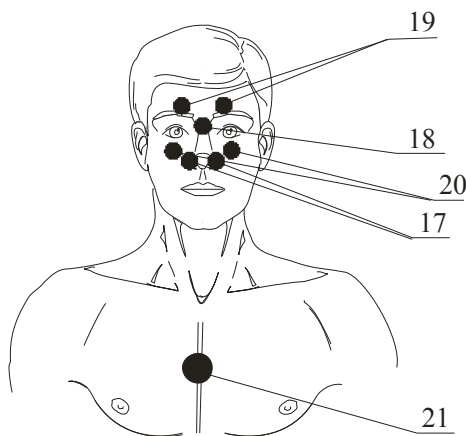


Рис. 15. Поля воздействия при гайморитах, фронтитах

Длительность курса: 10 дней

☉ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При осложненном кариесе (пульпите, периодонтите), стоматите аппарат «Дюна-Т» применяют для снятия болей, отека, воспаления, снижения интоксикации, уменьшения инфильтрата, восстановления слизистой. Воздействие аппаратом можно проводить через щёку на поле пораженного зуба (табл.10).

Таблица 10. Фототерапия артрита височно-нижнечелюстного сустава, травмы верхней и нижней губы, заболевания пародонта

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Больной зуб (зубы)		По 5 минут на зуб, 2 раза в день
Сустав в случае артрита височно-нижнечелюстного сустава	№ 22, рис. 16	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Участок воспаления (в случаях травмы верхней и нижней губы, стоматита)		По 5 минут на поле, 2 раза в день
Близлежащие лимфатические узлы (подбородочные, подчелюстные)	№ 23, № 24, рис. 16	По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день

При одностороннем поражении воздействуют на одну сторону (общее время воздействия 15 минут), при двухстороннем поражении – на две стороны (общее время - 30 минут). Длительность курса: 10 дней

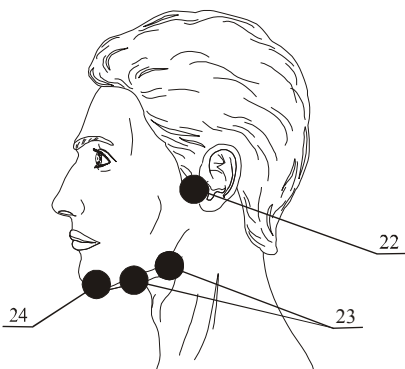


Рис. 16. Поля воздействия на височно-нижнечелюстной сустав и лимфатические узлы

☉ ЗАБОЛЕВАНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ

Таблица 11. Фототерапия ОРЗ (острого респираторного заболевания), гриппа

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Боковые проекции носа и крылья носа	№ 17, рис. 15	По 5 минут на каждую точку, 3 раза в день
Переносица	№ 18, рис. 15	По 5 минут на точку, 3 раза в день
Болезненные и увеличенные лимфатические узлы	№ 15, рис. 12	По 5 минут на каждую точку, 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 16, рис. 13	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Грудина	№ 21, рис. 15	По 5 минут на точку

Длительность курса: 10 дней

Таблица 12. Фототерапия острых и хронических ларингита, фарингита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болезненные и увеличенные лимфатические узлы	№ 15, рис. 12	По 5 минут на каждую точку (общее время воздействия 10 минут), 3 раза в день
Переднейшие лимфатические узлы	№ 25, рис. 17	По 3 минуты на точку (общее время воздействия 12 минут), 3 раза в день
Яремная ямка	№ 26, рис. 17	По 5 минут на точку, 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 16, рис. 13	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

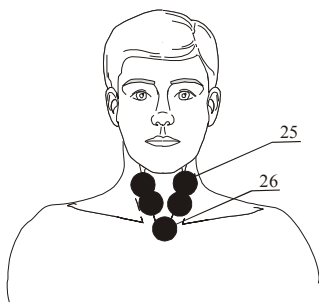


Рис. 17. Поля воздействия на переднешейные лимфатические узлы

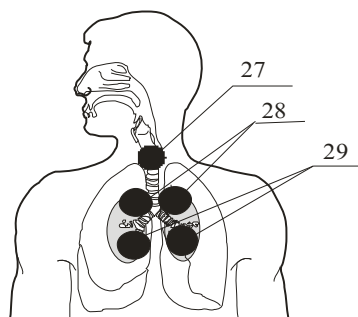


Рис. 18. Поля воздействия аппаратом на трахею и бронхи

Таблица 13. Фототерапия острых трахеита, бронхита, обострений хронического обструктивного бронхита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Подчелюстные лимфатические узлы	№ 23, рис. 16	По 5 минут на каждую точку (общее время воздействия 20 минут), 3 раза в день
Переднешейные лимфатические узлы (гортань)	№ 25, рис. 17	По 5 минут на точку (общее время воздействия – 20 минут), 3 раза в день
Яремная ямка	№ 26, рис. 17	По 5 минут на точку, 1 раз в день
Трахея	№ 27, рис. 18	15 минут на точку, 3 раза в день
Бронхи	№ 29, рис. 18	По 15 минут на поле (общее время воздействия – 30 минут), 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Точки соответствия трахеи и бронхов на ладонях	№ 30, рис. 19	По 3 минуты на точку, через день, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 16, рис. 13	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

При тяжелых формах заболеваний бронхолегочной системы применение аппарата «Дюна-Т» следует рассматривать как дополнительное физиотерапевтическое воздействие наряду с лечением, назначенным врачом.

Таблица 14. Фототерапия бронхиальной астмы

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Трахея	№ 27, рис. 18	По 15 минут на точку 2 раза в день
Бронхи, корни легких	№ 28, № 29, рис. 18	По 15 минут на поле (общее время воздействия – 30 минут), 2 раза в день
Яремная ямка	№ 26, рис. 17	По 5 минут на точку, 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день, в течение 10 дней
С двух сторон от позвоночника	№ 16, рис. 13	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 14 дней. Повторно через 15 дней

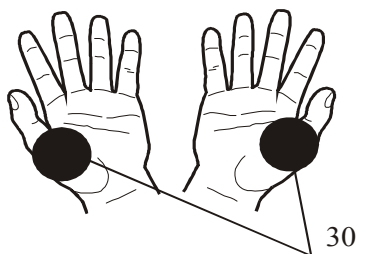


Рис. 19. Точки соответствия трахеи и бронхов на ладонях

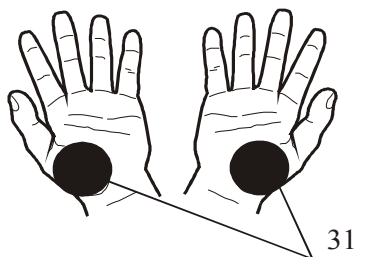


Рис. 20. Точки соответствия легких на ладонях

Таблица 15. Фототерапия пневмонии

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Трахея	№ 27, рис. 18	По 15 минут на точку, 3 раза в день
Бронхи, корни легких	№ 28, № 30, рис. 18	По 15 минут на поле (общее время воздействия – 30 минут), 3 раза в день
Яремная ямка	№ 26, рис. 17	По 5 минут на точку, 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день, в течение 10 дней
С двух сторон от позвоночника	№ 16, рис. 13	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Точки соответствия легких на ладонях	№ 31, рис. 20	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день

Длительность курса: 14 дней

☉ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Таблица 16. Фототерапия растяжений связок

Поле	Время, периодичность воздействия
Болевые точки	По 5 минут на каждую точку, 3 раза в день

Длительность курса: 15 дней

При переломах костей, суставов (пока наложен гипс) лечение проводят на коррекцию иммунной системы, воздействуя на локтевые ямки по 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день, в течение 10 дней (№ 1, рис. 2). Возможно также воздействие аппаратом выше и ниже гипсовой повязки для снятия отеков.

Таблица 16. Фототерапия переломов костей, суставов

Поле	Время, периодичность воздействия
Выше и ниже гипсовой повязки	По 5 минут на поле, 2 раза в день, в течение 10 дней
После снятия гипса. Место перелома и болевые точки	По 5 минут на точку, 3 раза в день. Длительность курса: 15 дней

Внимание! Красные и инфракрасные лучи «Дюна-Т» не проникают сквозь гипс. Для воздействия аппаратом «Дюна-Т» в гипсе делаются специальные окошечки в условиях лечебного учреждения.

При артрите, артрозе (любого происхождения) воздействуют на крупные суставы (голеностопный, лучезапястный, локтевой, коленный) с четырёх сторон: на переднюю, заднюю и боковые поверхности по 5 минут на точку (табл. 18, 19, 20, 22, 23, 24).

На мелкие суставы (пальцы рук и ног) воздействуют с двух сторон: по передней и задней поверхности – по 5 минут на точку (табл. 21, 25).

При полиартрите мелких суставов кистей (множественное поражение суставов) воздействуют по 5 минут на ладонную и тыльную поверхности кистей (рис. 24).

При полиартрите мелких суставов стоп (множественное поражение суставов) воздействуют по 5 минут на подошвенную и тыльную поверхности стоп (рис. 28).

В зависимости от длительности заболевания требуется большее количество повторных курсов с периодичностью в 15 дней. Возможно сочетание с применением противовоспалительных мазей после сеанса терапии.

Таблица 18. Фототерапия плечевого сустава

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Верхнебоковая поверхность сустава	№ 32, рис. 21	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Передняя поверхность сустава	№ 33, рис. 21	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Задняя поверхность сустава	№ 34, рис. 21	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Подмышечная область	№ 35, рис. 21	По 5 минут на точку, 2 раза в день

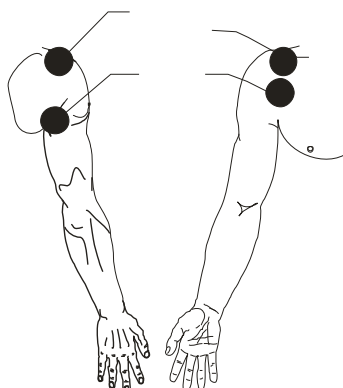


Рис. 21. Поля воздействия для лечения плечевого сустава правой руки (вид спереди и сзади). В случае заболевания плечевого сустава левой руки поля воздействия – слева

Длительность курса: 10 дней

Таблица 19. Фототерапия локтевого сустава

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Боковые поверхности сустава	№ 37, рис. 22	По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Задняя поверхность сустава	№ 36, рис. 22	5 минут на точку, 2 раза в день
Локтевая ямка	№ 1, рис. 22	5 минут на точку, 2 раза в день

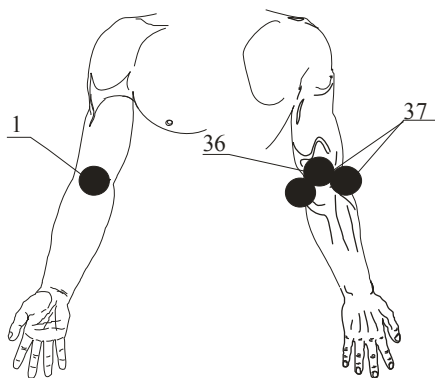


Рис. 22. Поля воздействия для лечения локтевого сустава правой руки (вид спереди и сзади).
В случае заболевания локтевого сустава левой руки поля воздействия – слева

Длительность курса: 10 дней

Таблица 20. Фототерапия лучезапястного сустава

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Тыльная поверхность сустава (запястье)	№ 38, рис. 23	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Ладонная поверхность сустава по центру лучезапястной складки	№ 39, рис. 23	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Боковые поверхности сустава	№ 40, рис. 23	По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день

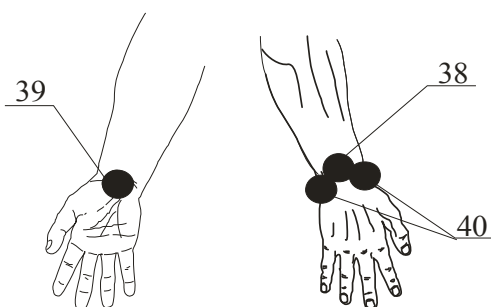


Рис. 23. Поля воздействия для лечения лучезапястного сустава правой руки (вид спереди и сзади).
В случае заболевания лучезапястного сустава левой руки поля воздействия – слева.

Длительность курса: 10 дней

**Таблица 21. Фототерапия мелких суставов кисти:
пястно-фаланговые суставы кисти, межфаланговые суставы кисти**

Поля	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Ладонная поверхность суставов кисти	№ 41, рис. 24	По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Тыльная поверхность суставов кисти	№ 42, рис. 24	По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день

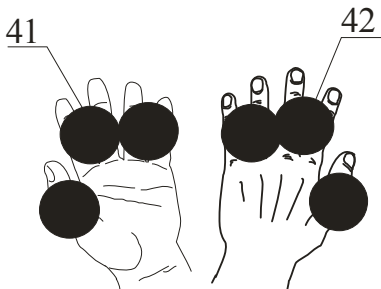


Рис. 24. Поля воздействия для лечения мелких суставов левой кисти. В случае заболевания мелких суставов правой руки поля воздействия – справа.

Длительность курса: 10 дней

Таблица 22. Фототерапия тазобедренного сустава

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Задняя поверхность сустава	№ 43, рис. 25	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Передняя поверхность сустава	№ 44, рис. 25	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Переднебоковая поверхность сустава	№ 45, рис. 25	По 5 минут на точку (общее время воздействия – 10 минут), 2 раза в день
Заднебоковая поверхность сустава	№ 46, № 47, рис. 25	По 5 минут на каждую точку (общее время - 15 минут), 2 раза в день

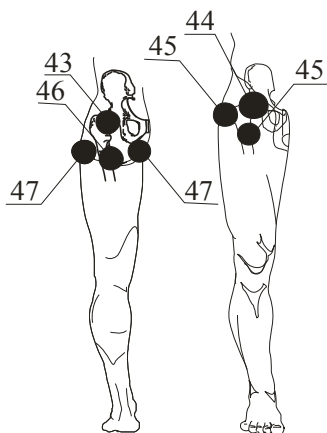


Рис. 25. Поля воздействия для лечения тазобедренного сустава правой ноги. В случае заболевания тазобедренного сустава левой ноги поля воздействия – слева

Длительность курса: 15 дней

Таблица 23. Фототерапия коленного сустава

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Подколенная ямка	№ 48, рис. 26	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Боковые поверхности сустава	№ 49, рис. 25	По 5 минут на точку, 2 раза в день (общее время воздействия – 10 минут)
Надколенник	№ 50, рис. 26	По 5 минут на каждую точку (общее время воздействия – 25 минут), 2 раза в день

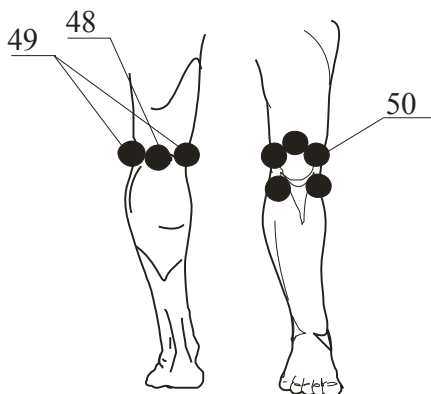


Рис. 26. Поля воздействия для лечения коленного сустава правой ноги. В случае заболевания коленного сустава левой ноги поля воздействия – слева

Длительность курса: 10 дней

Таблица 19. Фототерапия голеностопного сустава

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Между наружной стороной лодыжки и ахилловым сухожилием	№ 51а, рис. 27	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Между внутренней стороной лодыжки и ахилловым сухожилием	№ 51б, рис. 27	По 5 минут на точку, 2 раза в день
Боковые точки тыльного сгиба стопы	№ 52, рис. 27	По 5 минут на каждую точку (общее время воздействия – 10 минут), 2 раза в день

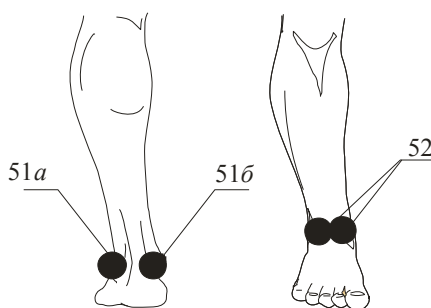


Рис. 27. Поля воздействия для лечения голеностопного сустава правой стопы. В случае заболевания голеностопного сустава левой ноги поля воздействия – слева

Длительность курса: 10 дней

Таблица 25. Фототерапия мелких суставов стопы (плюснефаланговые, межфаланговые суставы)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на точку, 2 раза в день
Тыльная поверхность пальцев	№ 53, рис. 28	По 5 минут на каждую точку (общее время воздействия -15 минут), 2 раза в день
Подошвенная поверхность пальцев	№ 54, рис. 28	По 5 минут на каждую точку, (общее время воздействия -15 минут) 2 раза в день

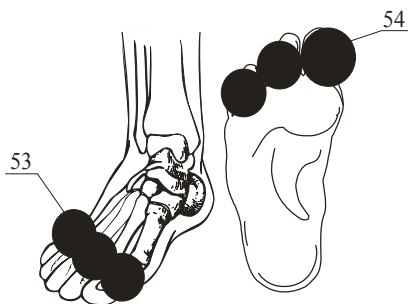


Рис. 28. Поля воздействия для лечения мелких суставов правой стопы
В случае заболевания мелких суставов левой стопы поля воздействия – слева

Длительность курса: 10 дней

Таблица 26. Фототерапия пяточной шпоры

Поле	Время, периодичность воздействия
Болевые точки	По 10 минут на точку, 3 раза в день
Подошвенная поверхность пятки	По 10 минут на точку, 3 раза в день

Длительность курса: 14 дней

☉ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При длительно текущих обострениях рекомендуется сочетать лечение аппаратом «Дюна-Т» с противовоспалительными мазями: «Финалгон», «Сабельник» и аппликациями «Сапрофитными салфетками».

Таблица 27. Фототерапия остеохондроза (радикулита) шейного отдела позвоночника

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Точки соответствия шейного отдела позвоночника на кистях	№ 60, рис. 32	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника на шейный отдел	№ 55, рис. 29	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 15 дней

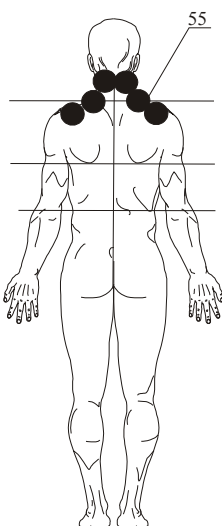


Рис. 29

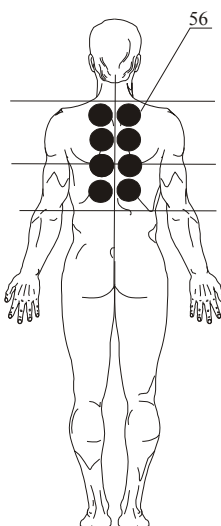


Рис. 30

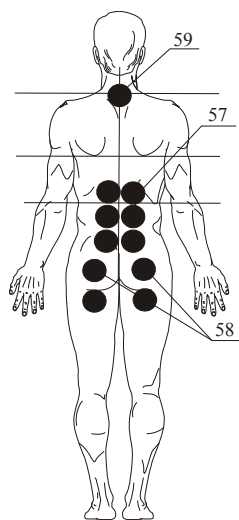


Рис. 31

Поля воздействия при остеохондрозе (радикулите) шейного отдела позвоночника (рис.29, № 55), грудного отдела позвоночника (рис.30, № 56), пояснично-крестцового отдела позвоночника (рис.31, № 57).

Таблица 28. Фототерапия остеохондроза (радикулита) грудного отдела позвоночника

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Точки соответствия грудного отдела позвоночника на кистях	№ 61, рис. 32	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 56, рис. 30	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 24 минуты), 1 раз в день

Длительность курса: 15 дней

Таблица 29. Фототерапия остеохондроза (радикулита) пояснично-крестцового отдела позвоночника, корешковый синдром (ишиас)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Болевые точки		По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день
Точки соответствия пояснично-крестцового отдела позвоночника на кистях	№ 62, рис. 32	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 57, рис. 31	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 18 минут), 2 раза в день
Точки выхода седалищного нерва	№ 58, рис. 31	По 5 минут на каждую точку (общее время воздействия – 20 минут), 2 раза в день

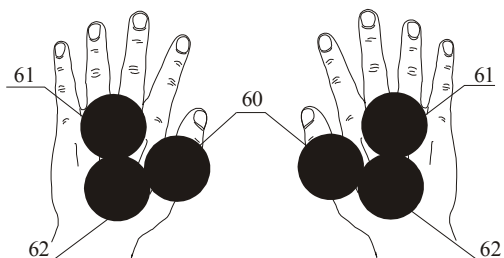


Рис. 32. Точки соответствия отделов позвоночника на тыльной стороне кисти

Длительность курса: 15 дней

Таблица 30. Фототерапия полирадикулоневрита верхних конечностей

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
С двух сторон от позвоночника	№ 63, рис. 33	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 2 раза в день
Дистантно, непрерывно ведя головку аппарата от кончиков пальцев левой руки до кончиков пальцев правой	№ 64, рис. 33	В течение 10 минут на поле, 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Длительность курса: 15 дней

Повторный курс через 10 дней в течение 15 дней

Таблица 31. Фототерапия полирадикулоневрита нижних конечностей

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
С двух сторон от позвоночника	№ 65, рис. 33	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 2 раза в день
Дистантно, непрерывно ведя головку аппарата по задней поверхности левой стопы до задней поверхности правой стопы	№ 66, рис. 33	10 минут на поле, 1 раз в день
Подколенная ямка	№ 48, рис. 26	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Длительность курса: 15 дней

Повторный курс через 10 дней в течение 15 дней

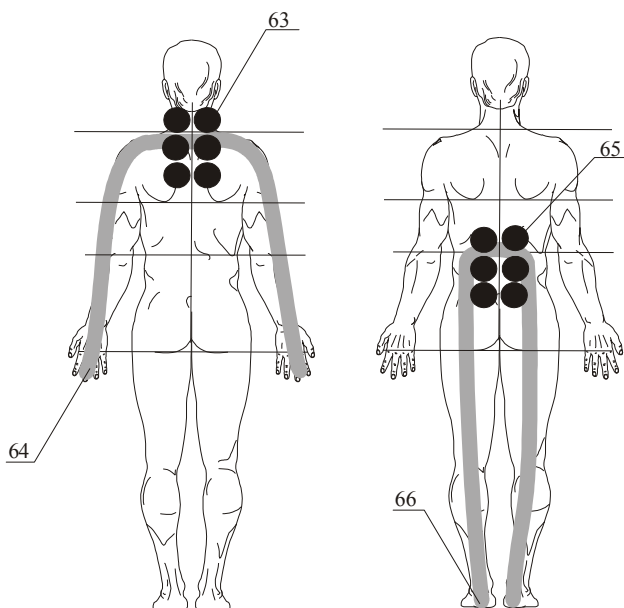


Рис. 33. Поля воздействия при полирадикулоневритах верхних и нижних конечностей

Таблица 32. Фототерапия невралгии тройничного нерва

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Точки выхода тройничного нерва	№ 68, 69, 70, 71, рис. 34	По 5 минут на каждую точку, (общее время воздействия – 20 минут), 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
На седьмой шейный позвонок	№ 59, рис. 31	5 минут на точку, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

Повторные два курса через 10 дней в течение 10 дней

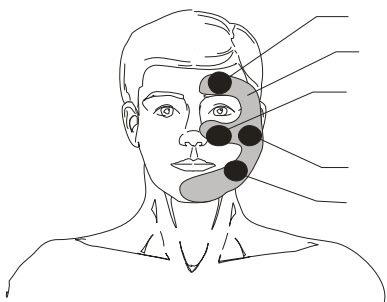


Рис. 34. Поля воздействия при невралгии тройничного нерва слева по ходу нерва и точки выхода лицевого нерва

При правостороннем поражении лицевого и тройничного нерва, поля воздействия – справа

Таблица 33. Фототерапия неврита лицевого нерва

Поле, способ воздействия	Номер поля	Время, периодичность воздействия
По ходу лицевого нерва на лице «гусиная лапка», дистантно	№ 67, рис. 34,	15 минут на поле, 3 раза в день
Точки выхода лицевого нерва	№ 72, 73, рис. 35	По 5 минут на каждую точку, 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на каждую точку, 1 раз в день
На седьмой шейный позвонок	№ 59, рис. 31	5 минут на точку, 1 раз в день

Необходимы консультация и рекомендации врача.

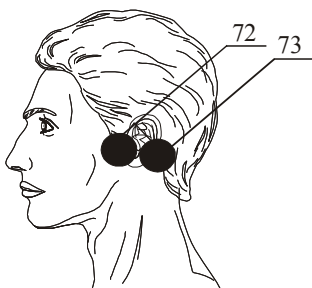


Рис. 35. Точки выхода лицевого нерва из полости черепа слева. При правостороннем поражении лицевого нерва, поля воздействия – справа

Длительность курса: 15 дней

☉ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Таблица 34. Фототерапия паротита, субмаксиллита, орхита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Пораженные железы	№ 74, рис. 36	По 5 минут на точку с каждой стороны, 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 37	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Паховая область (при орхите)	№ 75, рис. 37	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

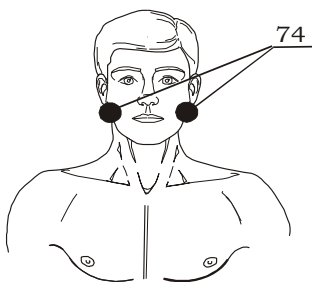


Рис.36. Поля воздействия аппаратом на околоушные слюнные железы

Длительность курса: 10 дней

Таблица 35. Фототерапия вирусного гепатита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Локтевые ямки	№ 1, рис. 37	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Середина паховой складки справа	№ 75, рис. 37	5 минут на точку, 1 раз в день
Печень	№ 2, рис. 37	15 минут на точку, 1 раз в день
Точки соответствия печени на ладонях	№ 76, рис. 38	По 3 минуты на точку, через день, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 56, рис. 30	По 3 минуты на точку, (общее время воздействия –18 минут), 1 раз в день

Фототерапию начинают на спаде клинических проявлений желтухи (через 10-15 дней от начала заболевания). Длительность курса: 6 дней

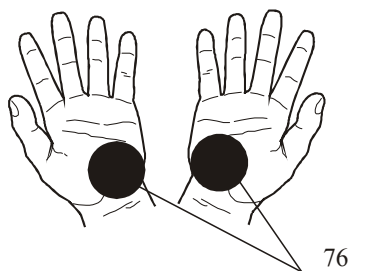
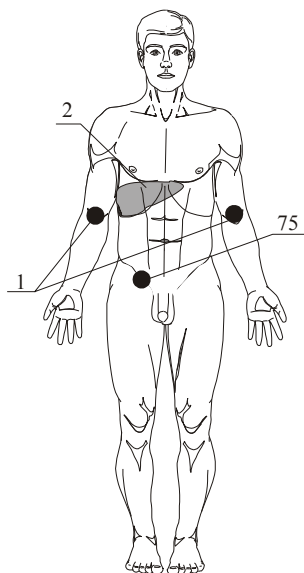


Рис. 37. Поля воздействия при вирусном гепатите

Рис. 38. Точки соответствия печени и органов пищеварения на ладони

Таблица 36. Фототерапия кишечных инфекций.

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Локтевые ямки	№ 1, рис. 37	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 57, рис. 31	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раза в день
По ходу кишечника, передвигая аппарат контактно (при нормализации стула, на 3-4 день болезни)		По 10 минут на область, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

Таблица 37. Фототерапия простого герпеса (Herpes Simplex) и опоясывающего лишая (Herpes Zoster)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Высыпания		По 15 минут на высыпания, 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 37	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Грудина	№ 21, рис. 15	По 5 минут на точку, 1 раз в день
На седьмой шейный позвонок	№ 59, рис. 31	5 минут на точку, 1 раз в день

Фототерапию простого герпеса и опоясывающего лишая лучше сочетать с противовирусными препаратами.

Длительность курса: 5 дней при простом герпесе (Herpes Simplex)

Длительность курса: 20 дней при опоясывающем лишае (Herpes Zoster)

☉ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Воздействие аппаратом «Дюна-Т» способствует устранению воспалительного процесса, уменьшению интоксикации, снятию болевого синдрома, повышению общей сопротивляемости организма.

Таблица 38. Фототерапия ушибов, гематом, бурсита, гемартроза, заболеваний надкостницы, хряща

Поле	Время, периодичность воздействия
Травмированный участок	20 минут на поле травмы, 2 раза в день

Длительность курса: 12 дней

Таблица 39. Фототерапия ожогов и гнойничковых заболеваний

Фототерапию гнойных процессов (фурункулы, карбункулы, флегмоны) можно проводить только после консультации с врачом.

Поле и способ воздействия	Время, периодичность воздействия, длительность курса
Небольшие локализованные гнойные очаги после их вскрытия. Дистантно воздействуют на очаг поражения. Необходимо захватывать в поле воздействия и здоровую ткань.	По 20 минут на поле. Периодичность: 2 раза в день. Длительность курса: 6 дней
Ожоги. Воздействуют дистантно. Прибор необходимо перемещать от периферии к центру ожога	Сразу после ожога рекомендуется охлаждение места ожога, затем воздействие от 5 до 30 минут на поле (в зависимости от площади ожога). Периодичность: 3 раза в день. Длительность курса: 3 дня

Таблица 40. Фототерапия трофической язвы

Поле и способ воздействия	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Дистантное воздействие на язвенную поверхность с захватом здоровой ткани		По 15 минут на поле, 3 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
На седьмой шейный позвонок	№ 59, рис. 31	5 минут на точку, 1 раз в день
Грудина	№ 21, рис. 15	По 5 минут на точку, 1 раз в день

Длительность курса: 30 дней
С повторным курсом через 10 дней

Таблица 41. Фототерапия сепсиса, перитонита

Лечение должно проводиться только в хирургическом стационаре.

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 15 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Послеоперационный рубец		По 15 минут на поле, 2 раза в день
Грудина	№ 21, рис. 15	По 5 минут на точку, 1 раз в день

Длительность курса: 12 дней

☉ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Перед началом лечения необходимо проконсультироваться с врачом.

Таблица 42. Фототерапия трещин сосков молочных желез

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Соски	№ 77, рис. 39	По 5 минут на точку, 2 раза в день

Длительность курса: 5 дней.

Таблица 43. Фототерапия мастита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Участок воспаления	№ 77, рис. 39	По 5 минут на поле, 2 раза в день
С двух сторон от позвоночника	№ 78, рис. 40	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 40	По 15 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

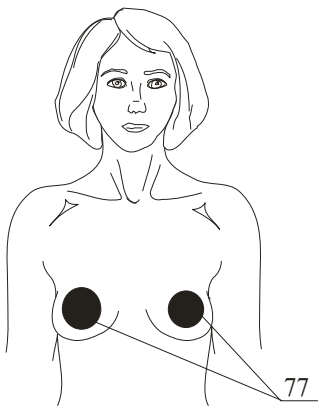


Рис. 39. Поля воздействия при патологии молочных желез

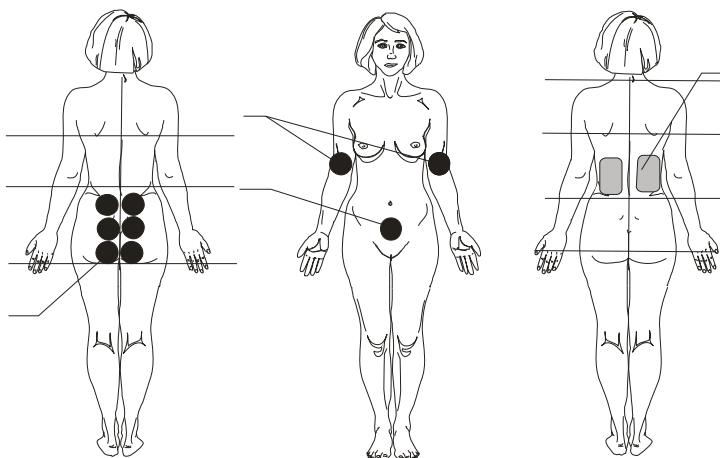


Рис. 40. Поля воздействия при гинекологических заболеваниях.

👁 АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

Таблица 44. Фототерапия гипоксии плода у беременных (на поздних сроках)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Околопочечная область	№ 82, рис. 40	По 10 минут на каждую область (общее время воздействия 20 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней.

Таблица 45. Фототерапия эндометрита

Перед началом лечения необходимо проконсультироваться с врачом.
Не рекомендуется пользоваться аппаратом при гнойных процессах

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Локтевые ямки	№ 1, рис. 40	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Нижняя часть живота	№ 79, рис. 40	10 минут, 2 раза в день
С двух сторон от позвоночника	№ 78, рис. 40	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней.

☉ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Внимание! При лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы необходимо контролировать артериальное давление (измерения проводятся непосредственно перед началом сеанса и через 20 минут после его окончания).

Продолжительность первого сеанса необходимо сократить наполовину от указанной в методике, постепенно увеличивая время следующих сеансов до рекомендуемого (табл. 46). После сеансов фототерапии необходимо отдохнуть в течение 20-30 минут.

Таблица 46. Фототерапия гипертонической болезни

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Воротниковая область	№ 80, рис. 41	По 2 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 12 минут), 1 раз в день
Сонные артерии (с двух сторон от трахеи)	№ 81, рис. 42	По 1 минуте на каждую точку (общее время воздействия – 4 минуты), 1 раз в день
Околопочечная область	№ 82, рис. 43	По 10 минут на каждую область (общее время воздействия 20 минут), 1 раз в день
Точки соответствия сердца на ладони	№ 85, рис. 44	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 83, рис. 43	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

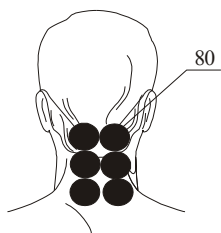


Рис. 41. Воротниковая область

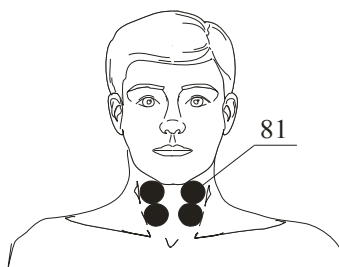


Рис. 42. Поля воздействия на сонные артерии

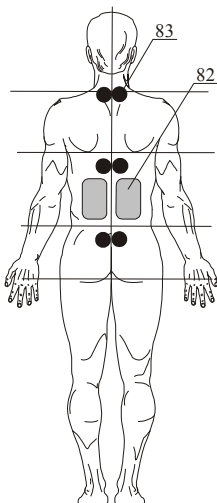


Рис. 43. Поля воздействия на рефлекторные зоны при сердечно-сосудистых заболеваниях

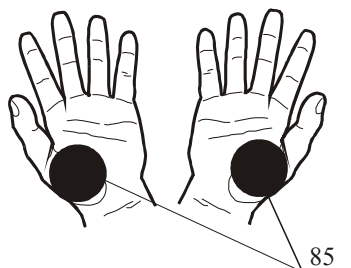


Рис. 44. Точки соответствия сердца на ладонях

Таблица 47. Фототерапия ишемической болезни сердца

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Точки соответствия сердца на ладонях	№ 85, рис. 44	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

Внимание! В период острого приступа физиотерапию «Дюна-Т» необходимо сочетать с лечением, назначенным врачом.

Таблица 48. Фототерапия варикозного расширения вен нижних конечностей

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Подколенные ямки	№ 48, рис. 26	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
По ходу варикозно-расширенной вены		По 3 минуты на каждую точку, в среднем 18 минут на вену, 1 раз в день

Длительность курса: 12 дней, с повторными курсами через 15 дней

Таблица 49. Фототерапия облитерирующего эндартериита сосудов верхних конечностей

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Передняя и задняя поверхность предплечья, кистей, контактно, плавно передвигая	№ 86, рис. 45	Среднее время воздействия – 20 минут на конечность, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 87, рис. 45	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Длительность курса: 12 дней, с повторными курсами через 15 дней

Таблица 50. Фототерапия облитерирующего эндартериита сосудов нижних конечностей

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Передняя и задняя поверхность голеней и стоп, контактно, плавно передвигая	№ 88, рис. 45	Среднее время воздействия – 20 минут на конечность, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 89, рис. 45	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 24 минуты), 1 раз в день
Подколенные ямки	№ 48, рис. 26	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Длительность курса: 12 дней, с повторными курсами через 15 дней

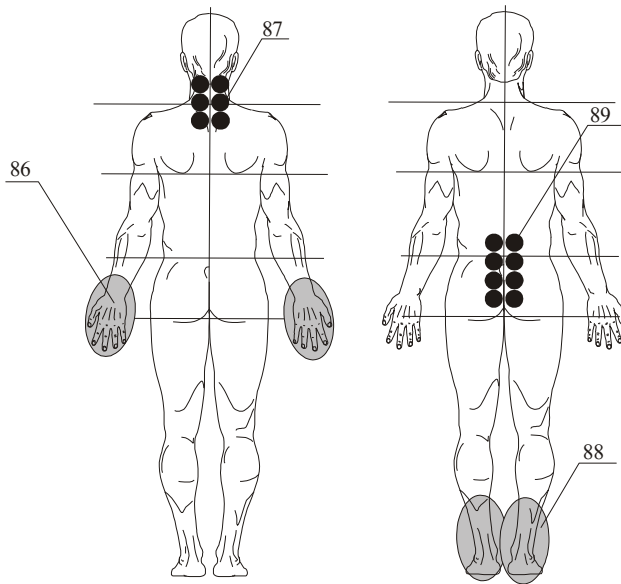


Рис. 45. Поля воздействия при облитерирующем эндартериите сосудов верхних и нижних конечностей

Таблица 51. Фототерапия вегетососудистой дистонии

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Локтевые ямки	№ 1, рис. 2	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 55, рис. 29	По 3 минуты на каждую точку, (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 56, рис. 30	По 3 минуты на каждую точку, (общее время воздействия – 24 минуты), 1 раз в день
На седьмой шейный позвонок	№ 59, рис. 31	5 минут на точку, 1 раз в день
Грудина	№ 21, рис. 15	5 минут на точку, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней.

☉ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

При указанных заболеваниях применение аппарата «Дюна-Т» следует рассматривать как дополнительное физиотерапевтическое воздействие после консультации с лечащим врачом и исключения осложнений (прободение, кровотечение).

Таблица 52. Фототерапия заболеваний пищевода (эзофагит, язвенная болезнь)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Эпигастрий	№ 4, рис. 47, № 21а, рис. 48	По 15 минут на поле, 2 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней
Точки соответствия органов пищеварения на ладонях	№ 76, рис. 38	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 8, рис. 49	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 12 минут)

Длительность курса: 15 дней.

Таблица 53. Фототерапия заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки (гастрит, гастродуоденит, дуоденит, язвенная болезнь)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Желудок, двенадцатиперстная кишка	№ 4, рис. 47	По 15 минут на поле, 2 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней
Точки соответствия органов пищеварения на ладонях	№ 76, рис. 38	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 8, рис. 49	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 12 минут)

Длительность курса: 15 дней.

Таблица 54. Фототерапия заболевания печени и желчевыводящих путей

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Печень	№ 2, рис. 46	По 15 минут на поле, 2 раза в день
Точка желчного пузыря	№ 3, рис. 46	По 15 минут на поле, 2 раза в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней
Точки соответствия печени и желчного пузыря на ладонях	№ 76, рис. 38	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 8, рис. 49	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 12 минут)

Длительность курса: 15 дней.

Таблица 55. Фототерапия заболеваний поджелудочной железы

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Поджелудочная железа	№ 5, рис. 46	По 15 минут на поле, 2 раза в день, в течение 15 дней
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней
Точки соответствия органов пищеварения на ладонях	№ 76, рис. 38	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 8, рис. 49	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 12 минут)

Длительность курса: 15 дней.

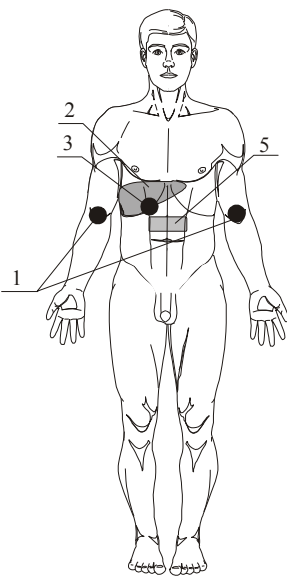


Рис. 46.

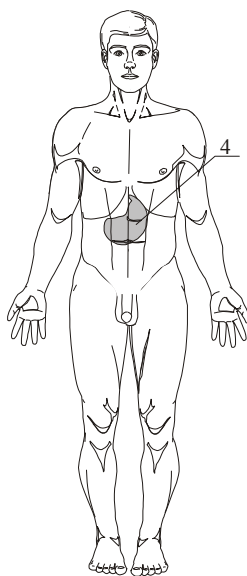


Рис. 47.

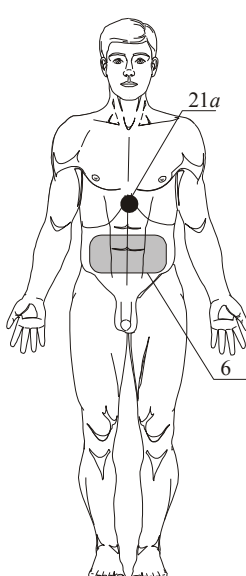


Рис. 48.

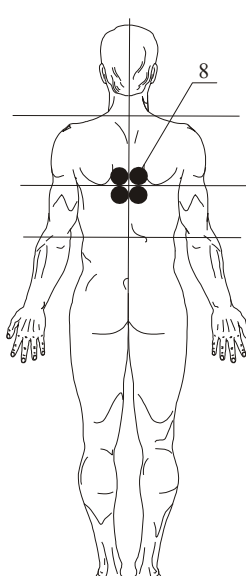


Рис. 49.

Поля воздействия «Дюна-Т» при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

☉ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Таблица 56. Фототерапия острого и хронического пиелонефрита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
С двух сторон от позвоночника	№ 92, рис. 51	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Околопочечная область	№ 82, рис. 51	По 10 минут на область, общее время воздействия – 20 минут, 1 раз в день
Точки соответствия почек на ладонях	№ 94, рис. 54	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день.
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

Таблица 57. Фототерапия острого и хронического цистита

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Мочевой пузырь	№ 90, рис. 50	По 10 минут на поле, 2 раза в день
Мочеточники	№ 91, рис. 50	По 10 минут на поле, 2 раза в день
Околопочечная область	№ 82, рис. 50	По 10 минут на одну область, общее время воздействия – 20 минут, 2 раза в день
Точки соответствия мочевого пузыря на ладони	№ 93, рис. 51	По 3 минуты на точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 92, рис. 50	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней.

С повторным курсом через 10 дней в течение 10 дней.

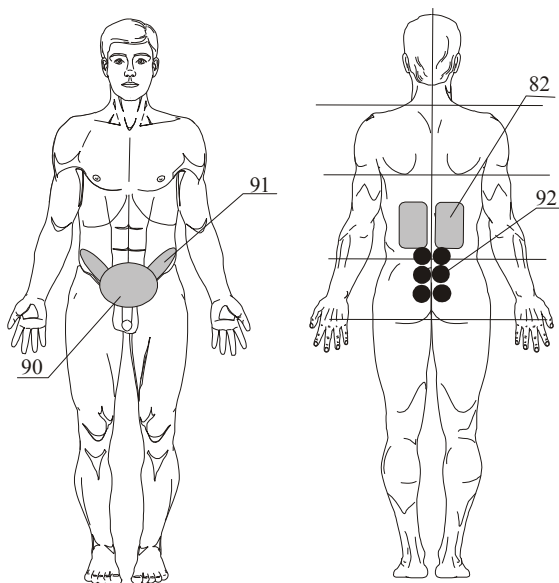


Рис. 50. Поля воздействия при циститах

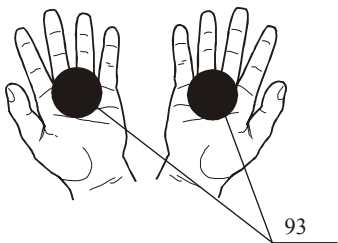


Рис. 51. Точки соответствия мочевого пузыря на ладони

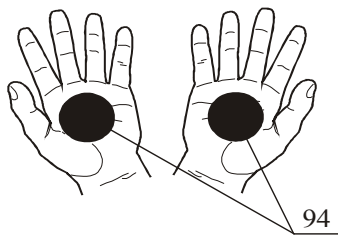
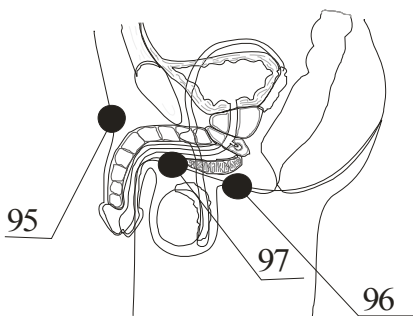


Рис. 52. Точки проекции почек на ладонях

Таблица 58. Фототерапия хронический простатит

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Нижняя часть живота	№ 95, рис. 53	10 минут на точку, 1 раз в день
Между корнем полового члена и анальным отверстием	№ 96, рис. 53	10 минут на точку, 1 раз в день
Мошонка	№ 97, рис. 53	10 минут на точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 92, рис. 50	По 3 минуты на каждую точку, (общее время воздействия –18 минут), 1 раз в день
Середина паховых складок	№ 98, рис. 54	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день

Перед лечением необходимо проконсультироваться с врачом.
Указанную методику сочетать с назначенным лечением.



Длительность курса: 20 дней. С повторными двумя курсами через 15 дней в течение 20 дней.

Рис. 53. Поля воздействия при простатитах

☉ ПРОКТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Таблица 59. Фототерапия трещин заднего прохода, геморроя, послеоперационные состояния (парапроктит, свищ, эпителиальный копчиковый ход, киста)

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Середина паховых складок	№ 98, рис. 54	По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день
Нижняя часть живота	№ 99, рис. 54	10 минут на точку, 1 раз в день
Задний проход	№ 100, рис. 54	10 минут на точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 92, рис. 50	По 3 минуты на точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

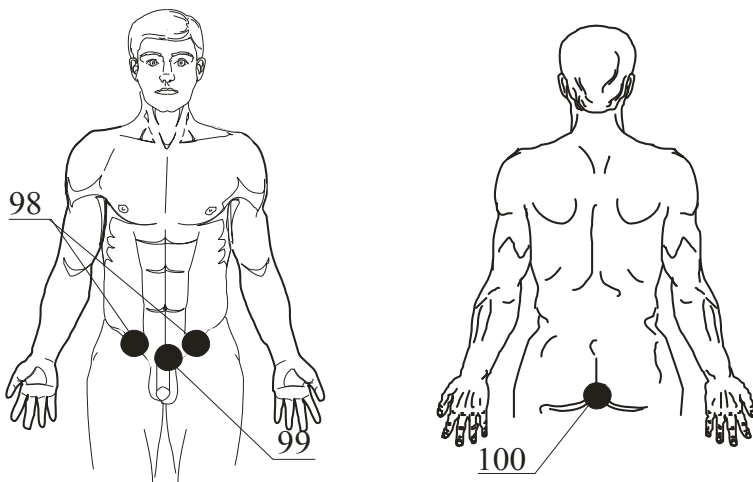


Рис. 54. Поля воздействия при проктологических заболеваниях

☉ КОРРЕКЦИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ОСЛОЖНЕНИЙ

Таблица 60. Фототерапия диабетической ангиопатии и полинейропатии

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней
С двух сторон от позвоночника	№ 8, рис. 49	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 12 минут)
Передняя и задняя поверхность голеней и стоп, контактно, плавно передвигая	№ 88, рис. 45	Среднее время воздействия 20 минут на конечность, 1 раз в день
Передняя и задняя поверхность предплечья, кистей, контактно, плавно передвигая	№ 86, рис. 45	Среднее время воздействия 20 минут на конечность, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 89, рис. 45	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 24 минут), 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 87, рис. 45	По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 18 минут), 1 раз в день

Длительность курса: 15 дней.

Повторные два курса с промежутком 15 дней в течение 15 дней

Таблица 61. Фототерапия трофической язвы

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Участки поражения		По 10 минут на поле язвы, 3 раза в день
Поджелудочная железа	№ 5, рис. 46	По 15 минут на поле, ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней
Локтевые ямки	№ 1, рис. 46	По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно 1 раз в день, в течение 10 дней

Точки соответствия органов пищеварения на ладонях	№ 76, рис. 38	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день
С двух сторон от позвоночника	№ 8, рис. 49	По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 12 минут)

Длительность курса: 10 дней

☉ ПЕДИАТРИЯ

Методика лечения детей соответствует методике лечения аналогичных заболеваний у взрослых. Воздействие осуществляется по тем же полям, но время воздействия сокращается наполовину и более в зависимости от возраста ребенка: для детей первого года жизни сеанс общей фототерапии составляет 15 минут, от 1 до 5 лет – 20 минут, с 5 до 10 лет – 30 минут. Дети более старшего возраста лечатся так же, как взрослые. В каждую методику фототерапии дополнительно включают воздействие на грудину (табл. 62).

Таблица 62. Дополнительное поле воздействия в педиатрии

Поле	Номер поля	Время, периодичность воздействия
Грудина	№ 21, рис. 15	По 3 минуты на точку, 1 раз в день

Длительность курса: 10 дней

☉ БОЛЕЗНИ ЖИВОТНЫХ

Животные болеют теми же заболеваниями, что и человек, поэтому для их лечения применяются все описанные выше методики. Рекомендуемое время одного сеанса – 30-40 минут.

Периодичность: 2 раза в день. Интервал между сеансами не менее 2 часов.

Длительность курса: 10 дней