

ПЕРВАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**ЛЕЧЕНИЕ ЛАКТОСТАЗОВ У РОДИЛЬНИЦ МЕТОДОМ
СВЕТОТЕРАПИИ АППАРАТОМ «ДЮНА-Т»**

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ГИПОКСИИ ПЛОДА У БЕРЕМЕННЫХ С
ПОЗДНИМ СРОКОМ БЕРЕМЕННОСТИ ПУТЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА
ОКОЛОПОЧЕЧНУЮ ОБЛАСТЬ СВЕТОМ ОТ АППАРАТА «ДЮНА-Т»**

Кемерово, 2003

АКУШЕРСТВО

ЛЕЧЕНИЕ ЛАКТОСТАЗОВ У РОДИЛЬНИЦ МЕТОДОМ СВЕТОТЕРАПИИ АППАРАТОМ «ДЮНА-Т»

С.Я.Айзенштадт, Н.Н.Бессарабова

На современном этапе новым и эффективным способом физиотерапии является светолечение. Красный свет от аппарата «Дюна-Т» улучшает кровообращение: сосудистая реакция проявляется двумя фазами. Вначале наступает кратковременная, незначительно выраженная фаза спазма, которая затем сменяется фазой активной гиперемии (активного тонического расширения сосудов). В результате активной гиперемии повышается местная васкуляризация тканей, во много раз возрастает количество крови, снабжающей ткани. Улучшается обмен веществ, жизнедеятельность тканей, ускоряются окислительные процессы.

Под влиянием красного света изменяется чувствительность кожи: повышается тактильная чувствительность и снижается болевая. Болеутоляющее действие красного света обусловлено изменением чувствительности рецепторов, улучшением продуктов метаболизма, понижением мышечного тонуса, снятием спазмов.

Терапевтическое действие красного света связано с активным расширением сосудов тех органов и тканей, которые иннервировано связаны с облучаемым участком кожи.

Увеличение местного лейкоцитоза и фагоцитоза, активизация иммунобиологических процессов, рассасывание и удаление продуктов метаболизма, анальгезирующее действие, повышение проницаемости сосудов обуславливает противовоспалительное действие и оказывает лечебный эффект красного света.

Возникающая гиперемия способствует ускорению заживления вялогранулирующих ран и язв.

Целью настоящего наблюдения явилось патогенетическое обоснование применения красного и инфракрасного света у родильниц с лактостазами с целью профилактики маститов на базе городской клинической больницы №3, г.Кемерово.

Пролечено 12 человек (родильниц) в возрасте 18-25 лет, у которых отмечались признаки лактостаза (чувство нагрубания, тяжести, уплотнения и напряжения в молочных железах). Температура тела у женщин была нормальной.

Лечение проводилось аппаратом «Дюна-Т», где действующим фактором является красный свет. Методика: на область уплотнений молочных желез, контактно по 10-15 минут на поле 1-2 раза в день, в течение 5 дней.

Клиническое улучшение наступало даже во время процедуры. Мы отмечали уже при проведении фототерапии лакторею. Исчезло чувство

тяжести, распирающая в молочной железе, проходило чувство жара и боли. Молоко сцеживалось легче и обильнее.

При пальпации молочная железа становилась мягко-эластичной, исчезали уплотнения.

Вывод: таким образом, клинические наблюдения показали, что фототерапия (лечение красным и инфракрасным светом) способствовала профилактике маститов путем ликвидации лактостазов.

СРАВНЕНИЕ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ГИПОКСИИ ПЛОДА У БЕРЕМЕННЫХ С ПОЗДНИМ СРОКОМ БЕРЕМЕННОСТИ ПУТЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОКОЛОПОЧЕЧНУЮ ОБЛАСТЬ КРАСНЫМ СВЕТОМ АППАРАТА «ДЮНА-Т»

С.Я.Айзенштадт, Н.Н.Бессарабова

Нами проводилась методика лечения гипоксии плода у беременных с поздними сроками беременности (36-38 недель). Наблюдение проводилось на базе городской клинической больницы №3, г. Кемерово.

В последние годы усилился интерес к использованию красного и инфракрасного излучения в терапии различных заболеваний.

Красный свет улучшает кровообращение: сосудистая реакция проявляется двумя фазами. Вначале наступает кратковременная, незначительно выраженная фаза спазма, которая затем сменяется фазой активной гиперемии (активного тонического расширения сосудов). В результате активной гиперемии повышается местная васкуляризация тканей, во много раз возрастает количество крови, снабжающей ткани. Улучшается обмен веществ, жизнедеятельность тканей, ускоряются окислительные процессы.

Под влиянием красного света изменяется чувствительность кожи: повышается тактильная чувствительность и снижается болевая.

В наблюдении приняло участие 20 беременных женщин на поздних сроках беременности (36-38 недель). Ставилась цель: сравнить результаты после лечения гипоксии плода фототерапией и индуктотермией.

10 беременных женщин получали терапию красным и инфракрасным светом аппаратом «Дюна-Т» на околопочечную область, а 10 получали индуктотермию на околопочечную область.

Результаты клинических исследований проявлялись в обоих случаях: исчезли проявления гипоксии плода, а именно: снижалась двигательная активность плода, нормализовалось сердцебиение плода (120-160 ударов в минуту).

Данные УЗИ и КТГ подтверждали признаки снижения гипоксии плода: нормализовалась двигательная активность плода, исчезали нарушения членорасположения плода, повышалась бальность оценки плода по данным КТГ.

Вывод: лечение гипоксии плода красным и инфракрасным светом аппарата «Дюна-Т» дает хороший терапевтический эффект, как и лечение гипоксии плода методом индуктотермии, но имеет два существенных преимущества:

1. Может применяться у пациенток с легкой степенью анемии беременных, так как красный свет не оказывает неблагоприятного влияния на клеточные элементы крови.
2. Не оказывает высокочастотного воздействия на плод.